



# Newsletter l'Etalon

N°2 | DECEMBRE 2025



## EDITO



Toute l'équipe vous souhaite de...

*Loyeuses fêtes !!!*



Le 1<sup>ère</sup> assemblée générale du centre équestre a eu lieu le 1<sup>er</sup> décembre à 19h.

## ASSEMBLEE GENERALE

ASSEMBLEE  
GENERALE



Le **quorum n'ayant pas été atteint**, une 2<sup>d</sup> réunion aura lieu le **15 décembre à 19h30** au centre équestre.

Si vous ne pouvez y participer, vous avez la possibilité de donner un **pouvoir**.  
Un lien pour accéder à la réunion en **visio conférence** sera aussi proposé.

Seront évoqués :

Présentation de la situation morale

Présentation du rapport d'activité

Présentation du bilan financier et approbation du budget de l'association pour l'exercice en cours

Questions diverses.



## STAGES VACANCES DE NOËL



### DEMI PENSION DE NOËL (galop 3 minimum) *Mon poney préféré, rien qu'a moi pendant 5 jours.*

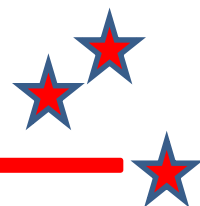
Vous souhaitez savoir comment cela se passe quand on a une demi pension ?  
N'hésitez pas ... vous avez la possibilité durant les vacances de tester cette formidable complicité avec un poney !

La formule "demi pension" permet au cavalier de gérer le planning (sorties, travail, repos...) et les besoins (soins, propreté du box, nourrissage...) de son poney préféré.  
C'est aussi l'occasion d'évoluer en autonomie (sous surveillance) et de découvrir les responsabilités que cela implique au quotidien.

Horaires : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h30 et samedi 9h à 12h

Tarif : 140€ la semaine (5 demi journées)

Inscriptions par mail en précisant le choix du poney/cheval.



## FETE DE NOËL



### le dimanche 14 Décembre

De 14h à 17h : Animations et jeux pour les enfants(Inscriptions par mail, tarif 30€);

A 17h : Décoration du Sapin et goûter avec les parents.

Rejoignez-nous pour le **verre de l'amitié**



## GESTION DES COURS

Afin de fluidifier l'organisation des cours, les **désinscriptions à un cours** doivent être faites sur le site mesécuries au **plus tard 3 jours avant le cours**. Passé ce délai, la séance sera **décomptée**.

A compter du  
8 novembre

Les **inscriptions** qu'en à elles, peuvent se faire **jusqu'à 12 h** avant le cours en fonction des **disponibilités**.



# Newsletter l'Etalon

N°2 | DECEMBRE 2025



*Cher Père Noël,*

*Cette année, j'ai été très sage et mon poney aussi... alors voici la liste pour nous faire plaisir à tous les deux :*

- Une carte cadeau que je pourrai utiliser pour mon prochain stage*
  - Une veste du club, la même que mes copines*
  - Une tasse avec les noms de tous les chevaux du club*
  - Des carottes, parce qu'il n'y a que ça qui compte pour lui*
- A bientôt Père Noël*



CADEAUX  
DE NOEL

**RAPPEL :** Les bons de commandes sont disponible au centre équestre.  
A donner au centre avant le 4 décembre



### Veste technique avec capuche

Enfants : 75€ / Adultes : 85€





### Veste softshell sans manches

Adultes : 50€





### Doudoune sans manches

Enfants : 45€ / Adultes : 50€





## Vente pour Noël



Nom :  
Prénom :  
cours :  
Adresse :

Tel :

Paiement :  
chèque ☐  
espèces ☐



	Prix	Quantité	Taille	Total
Veste softshell avec capuche				
(11-12 et 13-14)enfants	75			
(S au XL)adultes	85			
Veste softshell sans manches				
(S au XL)	50			
Doudoune sans manches				
(11-12 et 13-14)enfants	45			
(S au XL)adultes	50			
T-shirts (adultes/enfants)	20			
Casquettes	15			
Gourde 800ml	10			
Mug chevaux	10			
Mug poneys	10			
Total				

joindre impérativement le règlement pour valider le bon de commande  
**AVANT LE 4 DECEMBRE !**

Les 2  
18€





## QUEL POIDS PEUT PORTER UN CHEVAL



Le poids du cavalier a une incidence importante sur la santé et le bien-être du cheval.

En effet, le cheval n'a pas été conçu pour porter un cavalier. Les contraintes liées à cette charge ont donc été évaluées et des références sont apparues pour estimer le poids maximum qu'un cheval doit porter aux vues de son propre poids ( (Hayley Randle, 2013)



« Les chevaux et les poneys apprécient les aides fines – mais pas les lourdes charges sur le dos. »

La charge portée par le cheval ne devrait pas excéder 15 à 20 % de sa masse corporelle



En kg	Poids	Limite charge quotidienne	Limite charge occasionnelle
Jackson	555	84	111
Lorelei	490	73	98
Cool	480	72	96
Fire	535	80	107
Igor	570	86	114
Utwo	520	78	104
Flash	475	72	95
Aslan	520	78	105
Zeus	460	69	92
Calimero	460	69	92
Friday	375	57	75
Irio	390	59	78
Maximus	335	50	67
Virgule	410	62	82
Doluca	385	58	77
Icône	400	60	80



La morphologie et la taille du cheval sont également à prendre en compte.

