



Newsletter l'Etalon

N°2 | DECEMBRE 2025



EDITO



Toute l'équipe vous souhaite de...

Joyeuses fêtes !!!

ASSEMBLEE GENERALE

ASSEMBLEE GÉNÉRALE



Le 1^{ère} assemblée générale du centre équestre a eu lieu le 1^{er} décembre à 19h.

Le quorum n'ayant pas été atteint, une 2d réunion aura lieu le 15 décembre à 19h30 au centre équestre.

Si vous ne pouvez y participer, vous avez la possibilité de donner un pouvoir. Un lien pour accéder à la réunion en visio conférence sera aussi proposé.

Seront évoqués :

Présentation de la situation morale

Présentation du rapport d'activité

Présentation du bilan financier et approbation du budget de l'association pour l'exercice en cours

Questions diverses.

STAGES VACANCES DE NOËL



DEMI PENSION DE NOËL (galop 3 minimum) *Mon poney préféré, rien qu'a moi pendant 5 jours.*

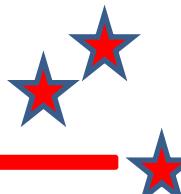
Vous souhaitez savoir comment cela se passe quand on a une demi pension ? N'hésitez pas ... vous avez la possibilité durant les vacances de tester cette formidable complicité avec un poney !

La formule "demi pension" permet au cavalier de gérer le planning (sorties, travail, repos...) et les besoins (soins, propreté du box, nourrissage...) de son poney préféré.

C'est aussi l'occasion d'évoluer en autonomie (sous surveillance) et de découvrir les responsabilités que cela implique au quotidien.

Horaires : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h30 et samedi 9h à 12h
Tarif : 140€ la semaine (5 demi journées)

Inscriptions par mail en précisant le choix du poney/cheval.



le dimanche 14 Décembre

De 14h à 17h : Animations et jeux pour les enfants (Inscriptions par mail, tarif 30€);
A 17h : Décoration du Sapin et goûter avec les parents.

Rejoignez-nous pour le verre de l'amitié

GESTION DES COURS

A compter du 8 novembre

Afin de fluidifier l'organisation des cours, les **désinscriptions à un cours** doivent être faites sur le site mesécuries au **plus tard 3 jours avant le cours**. Passé ce délai, la séance sera **décomptée**.

Les **inscriptions** qu'en à elles, peuvent se faire **jusqu'à 12 h** avant le cours en fonction des **disponibilités**.



Newsletter l'Etalon

N°2 | DECEMBRE 2025



Cher Père Noël,

Cette année, j'ai été très sage et mon poney aussi... alors voici la liste pour nous faire plaisir à tous les deux :

- Une carte cadeau que je pourrai utiliser pour mon prochain stage
- Une veste du club, la même que mes copines
- Une tasse avec les noms de tous les chevaux du club
- Des carottes, parce qu'il n'y a que ça qui compte pour lui

A bientôt Père Noël



CADEAUX DE NOEL



RAPPEL : Les bons de commandes sont disponibles au centre équestre.
A donner au centre avant le 4 décembre

Veste technique avec capuche

Enfants : 75€ / Adultes : 85€



Veste softshell sans manches

Adultes : 50€



Doudoune sans manches

Enfants : 45€ / Adultes : 50€



Vente pour Noël



Nom :
Prénom :
cours :
Adresse :

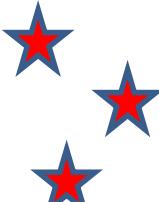
Tel :

Paiement :
chèque
espèces

	Veste softshell avec capuche	Prix	Quantité	Taille	Total
	(11-12 et 13-14)enfants	75			
	(S au XL)adultes	85			
	Veste softshell sans manches	50			
	(S au XL)				
	Doudoune sans manches				
	(11-12 et 13-14)enfants	45			
	(S au XL)adultes	50			
	T-shirts (adultes/enfants)	20			
	Casquettes	15			
	Gourde 800ml	10			
	Mug chevaux	10			
	Mug poneys	10			
	Les 2				
	18€				
					Total

joindre impérativement le règlement pour valider le bon de commande

AVANT LE 4 DECEMBRE !





Newsletter l'Etalon

N°2 | DECEMBRE 2025



QUEL POIDS PEUT PORTER UN CHEVAL



Le poids du cavalier a une incidence importante sur la santé et le bien-être du cheval.

En effet, le cheval n'a pas été conçu pour porter un cavalier. Les contraintes liées à cette charge ont donc été évaluées et des références sont apparues pour estimer le poids maximum qu'un cheval doit porter aux vues de son propre poids (Hayley Randle, 2013)

« Les chevaux et les poneys apprécient les aides fines – mais pas les lourdes charges sur le dos. »



La charge portée par le cheval **ne devrait pas** excéder 15 à 20 % de sa masse corporelle



<i>En kg</i>	Poids	Limite charge quotidienne	Limite charge occasionnelle
Jackson	555	84	111
Lorelei	490	73	98
Cool	480	72	96
Fire	535	80	107
Igor	570	86	114
Utwo	520	78	104
Flash	475	72	95
Aslan	520	78	105
Zeus	460	69	92
Calimero	460	69	92
Friday	375	57	75
Irio	390	59	78
Maximus	335	50	67
Virgule	410	62	82
Doluca	385	58	77
Icone	400	60	80



La morphologie et la taille du cheval sont également à prendre en compte.

